



Serie de publicaciones
TIC EN LA ESCUELA
Y LA VIDA COTIDIANA

2

LAS TIC EN EL TRABAJO Y LA VIDA COTIDIANA

Rossaro, Ana Laura

Las TIC en el trabajo y la vida cotidiana / Ana Laura Rossaro. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Fundación Evolución, 2020.

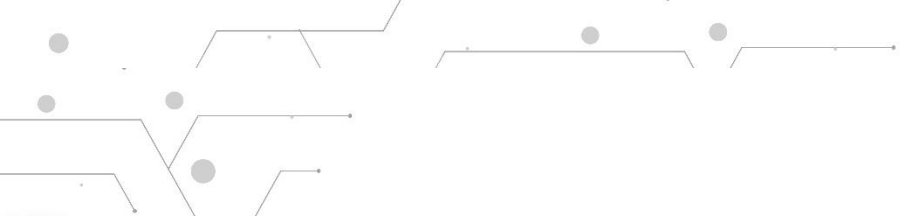
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-47829-1-5

1. Ciencias de la Educación. 2. Tecnología de la Información y las Comunicaciones. 3. Materiales Didácticos. I. Título.

CDD 371.334



Serie de publicaciones
TIC EN LA ESCUELA
Y LA VIDA COTIDIANA

2

LAS TIC EN EL TRABAJO
Y LA VIDA COTIDIANA



Presentación

Este ebook forma parte de la serie de publicaciones “TIC en la escuela y la vida cotidiana” que Fundación Evolución elabora junto a la Fundación Carlos Díaz Vélez en materia de Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) y Educación.

El objetivo principal de este material es contribuir al desarrollo de la fluidez tecnológica de las comunidades educativas rurales de Argentina para, de este modo, contribuir a disminuir la brecha digital.

La serie se compone de 3 ebooks:

1. Introducción a las TIC

2. Las TIC en el trabajo y la vida cotidiana

3. Las TIC en la escuela

En este segundo ebook se ofrece un panorama general de cómo las TIC nos ayudan en el trabajo y en nuestra vida cotidiana. Se abordará cómo buscar trabajo online, generar contactos y difundir un negocio; acceder a datos, servicios, trámites; informarnos en distintos medios y redes sociales; hacer trámites, consultas y reclamos; gestionar y disfrutar nuestro tiempo libre.

Serie de publicaciones
TIC EN LA ESCUELA
Y LA VIDA COTIDIANA

2

LAS TIC EN EL TRABAJO
Y LA VIDA COTIDIANA

Índice

1. Las TIC para buscar trabajo y asesorarse	8
2. Las TIC para realizar documentos y diseñar	11
3. Las TIC para comunicarse y difundir un negocio	13
4. Las TIC para informarse y participar	15
5. Las TIC para hacer trámites y reclamos	18
6. Las TIC para entretenerse y expandir las aficiones	20
Créditos	24

Sugerencia para comenzar:

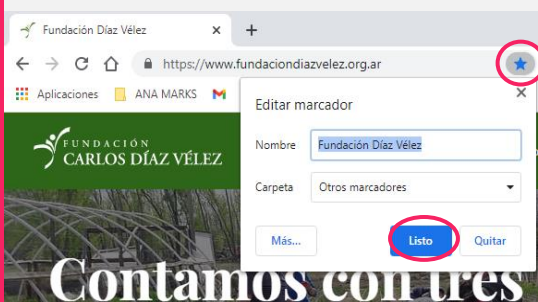


En este ebook se recomienda una gran cantidad de sitios web, páginas, herramientas y aplicaciones para usar en la vida laboral y cotidiana. A continuación, se explica cómo guardar los sitios o páginas y cómo descargar las aplicaciones.

Guardar marcadores en el navegador:

Un marcador es un sitio (o página) que indicamos o marcamos como “favorito” para poder entrar fácilmente en otro momento.

- En la mayoría de las barras de direcciones hay una estrella (como se señala en la imagen) para marcar el sitio que elegimos.
- Luego desde la barra superior del navegador podremos acceder a nuestra lista favoritos guardados.



Descargar aplicaciones:

- **En la computadora:** visitar los sitios oficiales del programa específico que se desea descargar, buscar el botón de descarga (puede aparecer en inglés como “download”) y hacer clic. La herramienta se descargará en nuestra computadora. Luego, hacer clic en el ícono nuevo y seguir los pasos que sugiere el instalador.
- **En el celular:** ingresar a una plataforma de distribución de apps. En estas plataformas podemos buscar lo que necesitamos (por ejemplo, “editor de fotos”) y obtendremos resultados para poder elegir. Una vez que seleccionamos la app, hacer clic en “Descargar” o “Instalar”. Una vez terminada la descarga/instalación la aplicación aparecerá en nuestro dispositivo.

Plataformas de búsqueda y descarga de apps para celulares:

- Google Play (dispositivos Android): <https://play.google.com/apps>
- Apple App Store (dispositivos iPhone): <https://www.apple.com/la/ios/app-store>

Es importante descargar programas y aplicaciones provenientes solamente de sitios o plataformas oficiales y prestar atención si se trata de una app paga o gratuita.

1 Las TIC para buscar trabajo y asesorarse

Las TIC pueden ser de gran utilidad a la hora de buscar trabajo, ponernos en contacto con empresas y personas de nuestro ámbito profesional, y acceder a información importante relacionada con cuestiones laborales.

Buscar trabajo en Internet:

Hay diversas formas de buscar empleo utilizando Internet. Una de las formas más comunes es a través de bolsas de trabajo en línea. Se trata de sitios donde se organizan búsquedas laborales. Podemos subir o cargar nuestros datos personales, formación y antecedentes laborales, buscar y ver ofertas de trabajo filtrando (por ejemplo, por rubro o zona) y postularnos para que las empresas puedan contactarnos. Algunas de las bolsas de trabajo en línea más utilizadas son Bumeran: www.bumeran.com.ar, ZonaJobs: www.zonajobs.com.ar, o Indeed: <https://ar.indeed.com>.

Redes sociales profesionales:

Otra forma muy habitual para la búsqueda laboral es registrarse y mantenerse activo/a en las redes sociales profesionales.

Se trata de plataformas sociales temáticas especialmente desarrolladas para contactarse con fines laborales y profesionales, por ejemplo, posibles empleadores, empleados o socios. La más conocida y utilizada es LinkedIn: <https://ar.linkedin.com>.

Descargar LinkedIn para el celular:



Desde el siguiente enlace se puede descargar LinkedIn para usar desde el celular:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.linkedin.android>

Crear y enviar nuestro currículum vitae:

Un currículum vitae (abreviado generalmente con las letras “CV”) es un documento en el que presentamos nuestros datos personales, formación y conocimientos en general y, si tenemos, nuestra experiencia laboral, con el objetivo de poder postularnos a un puesto de trabajo.

Mediante las **herramientas informáticas** podemos crear un currículum vitae que luego podremos imprimir, enviar por correo electrónico o subir a alguna página o redes sociales de búsquedas de empleo.

Los **procesadores de texto** incluyen **plantillas prediseñadas** para crear currículum, cartas de empleo y de presentación. Estas plantillas pueden ayudarnos con el diseño, los elementos principales y la organización de la información que vamos a incluir.

También existen herramientas de diseño online. Por ejemplo, Canva permite diseñar todo tipo de materiales, entre ellos un CV:

https://www.canva.com/es_ar/crear/curriculum-vitae

Páginas con sugerencias para armar el CV



Algunas pautas e ideas para armar un CV:

- Armá tu currículum vitae:
<https://www.argentina.gob.ar/trabajo/preparate#2>
- Consejos para armar tu CV:
https://www.buenosaires.gob.ar/sites/gcaba/files/tips_cv_4.jpg

Utilizar plantillas prediseñadas:



Para usar una plantilla en un procesador de texto se deben seguir los siguientes pasos:

- **En paquete de oficina Office:** Archivo – Nuevo. El programa mostrará algunas plantillas entre ellas la de Currículum Vitae. Haciendo clic sobre ella y siguiendo los pasos se abrirá el documento prediseñado listo para personalizar con los datos propios.
- **En documentos de Google:** Archivo – Nuevo – Desde una plantilla.

Asesorarse sobre empleo:

Las TIC nos permiten acceder fácilmente a información que resulta fundamental cuando estamos buscando empleo o trabajando.

Por ejemplo, la web del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación tiene varias secciones dedicadas a la orientación del trabajador:

- Ministerio de Trabajo, Empleo y seguridad social: <https://www.argentina.gob.ar/trabajo>
- Empleo Rural: <https://www.argentina.gob.ar/trabajo/rural>
- Centros de orientación al ciudadano: <https://www.argentina.gob.ar/trabajo/orientacion>
- Derechos laborales: <https://www.argentina.gob.ar/trabajo/conocetusderechos>
- Violencia laboral: <https://www.argentina.gob.ar/trabajo/oavl>



Captura de pantalla del sitio del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social

Además, en la web podemos encontrar sitios que ofrecen orientaciones para buscar empleo. Por ejemplo, la web del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación tiene una sección dedicada a la búsqueda de trabajo.

- El camino hacia tu próximo empleo: <https://www.argentina.gob.ar/trabajo/preparate>

2 Las TIC para realizar documentos y diseñar

Utilizando **herramientas informáticas** como las que componen un **paquete de oficina** se pueden realizar diversos materiales necesarios en la actividad laboral.

- Podemos usar un procesador de textos para escribir informes, completar formularios, realizar catálogos, diseñar un folleto o un volante, hacer carteles con ofertas.
- Una hoja de cálculo puede servir para organizar procesos, crear una base de datos de clientes o proveedores, generar un presupuesto o llevar las cuentas del negocio.
- Un presentador multimedia puede servirnos para realizar una presentación de nuestro proyecto o negocio.
- Finalmente podemos usar un graficador para crear un logo para nuestro negocio, realizar carteles y volantes.

Como vimos con el CV, la mayoría de las herramientas informáticas incluyen **plantillas prediseñadas** de formularios, calendarios, contratos, cartas, etiquetas, sobres, folletos, facturas y otros.

Guardar en formato PDF:

Luego de crearlos, se puede convertir los archivos a formato PDF ya que resulta más profesional y, además, bloquea la posibilidad de que otro realice fácilmente modificaciones. La forma de hacerlo es:

- **En paquete de oficina Office:** Archivo - Guardar como – PDF (*.pdf).
- **En documentos de Google:** Archivo – Descargar – Documento PDF (.pdf)

Para hacer una modificación, la forma más sencilla es volver a abrir el archivo original (que llamamos “editable”, por ejemplo el documento de Word, o la presentación en PowerPoint y, luego de modificarlo, lo volvemos a guardar como PDF.

Para realizar diseños de todo tipo también contamos con herramientas en línea como, por ejemplo, Canva (<https://www.canva.com>), que incluye una gran cantidad de plantillas para resolver cuestiones administrativas o comerciales como por ejemplo logos, presentaciones, folletos, flyers, menús, facturas, catálogos, *newsletters*, post para redes sociales, tarjetas etc.

Además, una vez guardados en nuestra computadora, estos archivos pueden:

- Enviarse por mensajería o correo electrónico como archivo adjunto.
- Compartirse en sitios o redes sociales.
- Almacenarse y gestionarse en línea.

Páginas con sugerencias para realizar diseños:



- Cómo presentar un negocio en PPT: <https://cepymenews.es/como-presentar-un-negocio-en-powerpoint-la-regla-102030>
- Tips para crear un logo: <https://www.entrepreneur.com/article/268483>

3

Las TIC para contactarse y difundir un negocio

Las TIC son fundamentales para la comunicación en la vida laboral. Podemos mantener conversaciones, intercambiar archivos, hacer videollamadas y reuniones con equipos y colegas de trabajo. También podemos difundir nuestros negocios y contactar clientes.

Servicios para comunicarse y trabajar en equipo:



Compartir archivos y trabajar en equipo:

- Google Drive: <https://drive.google.com>
- Dropbox: <https://www.dropbox.com/es>

Enviar mensajes y realizar reuniones:

- WhatsApp: <https://www.whatsapp.com>
- Zoom: <https://zoom.us/download>
- Skype: <https://www.skype.com/es>
- Hangouts: <https://hangouts.google.com>

Comunicar en redes sociales:

- Instagram: <https://www.instagram.com>
- Facebook: <https://www.facebook.com>
- Twitter: <https://twitter.com>

Trabajo en equipo y comunicación:

Si tenemos nuestro propio negocio, podemos utilizar las TIC para enviar información, realizar pedidos o trámites, contactar clientes y proveedores, pedir presupuestos o realizar trabajos en equipo. Con nuestros clientes, además, podemos comunicarnos a través de mensajería instantánea o redes sociales, para atender consultas, pedidos o reclamos.

En el caso de las videollamadas es importante tener en cuenta que requieren buena conectividad para poder conectarse o que la comunicación resulta fluida y clara.

Otra posibilidad que nos ofrecen las TIC es la de **difundir y promocionar nuestros emprendimientos**. Muchas empresas hoy utilizan las **redes sociales** como medios para contactarse con sus clientes o potenciales clientes, respondiendo consultas y comunicando promociones, ofertas y novedades. Podemos crear un usuario en Twitter o una página en Facebook o Instagram.

Otra forma de hacer conocer nuestro negocio es construyendo un sitio web o un blog. Podemos hacerlo de forma sencilla y gratuita a través de plataformas como, por ejemplo, WordPress: <https://es.wordpress.com> o WIX: <https://es.wix.com>.

Orientaciones al emprendedor:

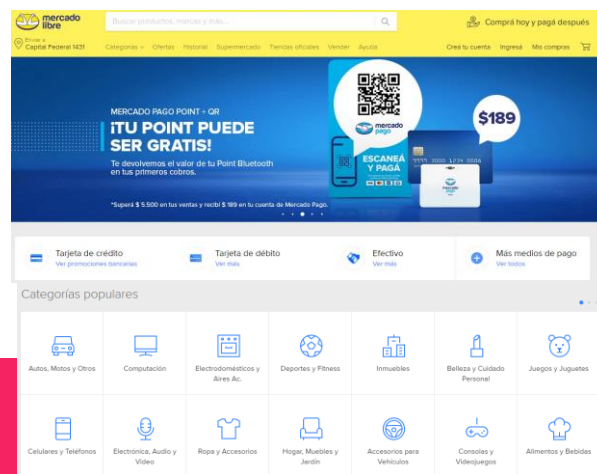
A su vez, para expandir nuestro negocio podemos recurrir a iniciativas para el emprendedor. Las TIC nos permiten enterarnos y asesorarnos. Por ejemplo, la web del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación tiene varias secciones dedicadas a la orientación y ayuda al emprendedor:

- Soy emprendedor: <https://www.argentina.gob.ar/tema/emprender/soy-emprendedor>
- Financiamiento para emprendedores: <https://www.argentina.gob.ar/tema/emprender/financiamiento>
- Agricultura familiar: <https://www.argentina.gob.ar/agricultura/beneficios-para-la-agricultura-familiar>

Vender productos o servicios:

Finalmente, las TIC nos pueden servir para vender nuestros productos o servicios. Podemos tener un usuario o “tienda” en un sitio de comercio electrónico como, por ejemplo, MercadoLibre: <https://www.mercadolibre.com.ar>.

Allí podemos promocionar nuestros productos o servicios, gestionar consultas y pedidos. También es posible generar el propio sitio de venta online o “tienda nube”. Existen servicios que ofrecen estas posibilidades de manera práctica e intuitiva, aunque no son gratuitos. Este tipo de servicios suelen estar integrados con plataforma de pago online.



Captura de pantalla de Mercado Libre (mercadolibre.com.ar)

En todos estos casos es importante leer y respetar las condiciones de uso del sitio y responsabilidades del vendedor, así como estar atentos a los cargos y comisiones.

4

Las TIC para informarse y participar

Las TIC pueden ser de gran utilidad para estar informados. Muchos medios locales, nacionales e internacionales tienen una página web de noticias. También podemos informarnos y participar a través de las redes sociales. Además, las TIC, nos permiten acceder a medios diversos y tener una mirada más amplia de los mismos hechos.

Los diarios digitales

Un diario –o periódico- digital es la edición de un diario que utiliza Internet como medio de difusión. En muchos casos se trata de versiones digitales del mismo diario que se distribuye en papel. Los medios digitales tienen la ventaja de que, al no tener que imprimirse y distribuirse, pueden actualizarse constantemente por lo tanto si ingresamos en su web probablemente tengamos noticias muy recientes.

Muchos diarios digitales actualmente limitan el consumo de noticias por mes (detectando desde qué dispositivo estamos leyendo). Para acceder de manera libre a las noticias es necesario suscribirse a un pago mensual o anual.



Es posible informarse en línea desde la computadora o el celular. Fuente: freepik.es

Frente a esta limitante, podemos optar por buscar otros medios que no tengan estos requisitos para seguir informados.

Algunos diarios digitales argentinos son:

- Clarín: <https://www.clarin.com>
- El Cronista: <https://www.cronista.com>
- Infobae: (<https://www.infobae.com>)
- La Nación: <https://www.lanacion.com.ar>
- Página 12: <https://www.pagina12.com.ar>

Otra opción gratuita es informarnos ingresando a Télam: <https://www.telam.com.ar>, que es una agencia de noticias argentina que funciona como Sociedad del Estado.

Además, algunos noticieros televisivos tienen sus sitios en internet como por ejemplo, Telefé Noticias: <https://tefenoticias.com.ar>, TN: <https://tn.com.ar/envivo/24hs>, la TV Pública: <https://www.tvpublica.com.ar/#noticias>, o América Noticias: <https://www.americatv.com.ar/programas/america-noticias>, donde es posible leer noticias y ver el noticiero en vivo, en la mayoría de los casos sin costos.

También podemos acceder, con las mismas restricciones que comentamos más arriba, a plataformas de noticias digitales de otros países, por ejemplo, la BBC de Inglaterra: <https://www.bbc.com/mundo>, El diario El País de España: <https://elpais.com>, CNN de Estados Unidos: <https://cnnespanol.cnn.com>, o Diario El País de Uruguay: <https://cnnespanol.cnn.com>.

Muchos medios online nos permiten **participar**. En general podemos dejar comentarios debajo de cada nota haciendo clic en “comentar” o “agregar un comentario”. Es posible que el sitio requiera que estemos registrados para poder comentar (en ese caso se deberán seguir los pasos que se indiquen desde el botón “registrarse”).

Al participar es importante que seamos responsables respecto de lo que decimos sobre otros y respetuosos de la opinión de los demás.

Apps para descargar en el celular:



- Diarios Argentinos: <http://www.diariosargentinos.com.ar/#descargar>
- Google Noticias: <https://news.google.com/>
- BBC Mundo en Español: https://play.google.com/store/apps/details?id=uk.co.bbc.mundo&hl=es_UY

Las redes sociales

Otra fuente de información son las redes sociales. Muchos diarios y noticieros tienen páginas en Facebook, Twitter e Instagram. A su vez periodistas individuales, analistas y diversas organizaciones (ONG, partidos políticos, dependencias del gobierno, etc.) publican en redes noticias e información de actualidad. También existe otro tipo de canal de información que son los denominados “*influencers*”, se trata de usuarios de redes sociales (dedicados, por ejemplo, a la política, al deporte, el arte u otra temática) que han conseguido una gran cantidad de seguidores y sus publicaciones tienen gran impacto.

Podemos decidir seguir a esos usuarios para recibir sus publicaciones de noticias, pero además intercambiar con la comunidad opinando, valorando y comentando. Así, las redes sociales son una oportunidad de estar informados de manera sencilla, y, además, de participar formando parte de una comunidad interesada en los mismos temas de actualidad que nosotros. Inclusive también podemos valernos de esta comunidad para pedir ayuda, difundir una causa o hacer una denuncia pública. Nuevamente, al participar en redes sociales, es importante que seamos responsables respecto de lo que decimos sobre otros y respetuosos de la opinión de los demás.

¿Qué son las noticias falsas (o *fake news*)?

Si bien las redes sociales nos ofrecen una posibilidad muy amplia de estar informados y participar, resulta fundamental estar advertidos de que mucha información es falsa y malintencionada.

En las redes circula una gran cantidad de noticias generadas por autores muchas veces desconocidos que resultan engañosas. No se trata de información con errores (algo de lo que también debemos estar atentos), sino de información que deliberadamente se escribe para inducir al error, desprestigiar, manipular opiniones u obtener algún rédito político u económico a través de su difusión.

Estas noticias suelen, además, circular a gran velocidad a través de las redes, lo que se denomina “viralización”.

Resulta clave elegir con atención y revisar la credibilidad de nuestras fuentes de información, investigar quién (persona u organización) firma la noticia y corroborar antes de reenviar.

Chequeado (<https://chequeado.com>) es una ONG que se encarga de corroborar y esclarecer información falsa que circula en Internet. Además, ofrece un servicio por WhatsApp (chequeado.com/whatsapp) al que podemos enviar una información que nos resulta potencialmente falsa para que sea chequeada.



Noticias Falsas.
Fuente: freepik.es

Las TIC para hacer trámites y reclamos

5

Conectados a Internet es posible realizar o averiguar sobre diversos trámites, sacar turnos, y hacer reclamos. Conocer estas alternativas nos facilita muchas gestiones y nos permite acercarnos a quienes pueden asesorarnos y ayudarnos frente a problemas o situaciones de la vida cotidiana.

Muchas páginas oficiales permiten hacer o iniciar trámites. Por ejemplo, en la página: <https://www.argentina.gob.ar/interior/dni>, podemos sacar turno y averiguar todo lo necesario para tramitar el DNI y el pasaporte. También podemos hacer consultas relacionadas con la salud, calendario de vacunación, obras sociales, en la página del Ministerio de Salud: <https://www.argentina.gob.ar/salud>. En la página de ANSES: <https://www.anses.gob.ar>, podemos obtener una constancia de CUIL o consultar qué obra social tenemos. En la página de AFIP: <http://www.afip.gov.ar>, es posible iniciar o realizar trámites de inscripción, deudas y pagos, entre otros.

Algunos trámites importantes, como, por ejemplo, obtener la partida de nacimiento, deben realizarse en los registros civiles de cada provincia. En el siguiente enlace, un listado de todo el país: <http://www.buenosaires.gob.ar/registrocivil/sedes/registros-civiles-en-argentina>.

Una buena estrategia es buscar en las páginas de las diferentes dependencias del estado las **guías de trámites** o los accesos a **consultas y turnos online**. Por ejemplo:

- Mi Argentina: <https://www.argentina.gob.ar/miargentina>
- Trámites y Servicios: <https://www.argentina.gob.ar>
- Guía de trámites del Ministerio de Desarrollo Social: <https://www.argentina.gob.ar/desarrollosocial/guiadetramites>
- Trámites a distancia (TAD): <https://www.argentina.gob.ar/jefatura/innovacion-publica/administrativa/tramites-a-distancia>
- Turnos: <https://www.argentina.gob.ar/turnos>
- Portal de trámites GBA: <https://portal.gba.gob.ar/web/portal>

Apps para descargar en el celular:



- Mi Argentina:
<https://www.argentina.gob.ar/aplicaciones/mi-argentina>
- Mi AFIP:
<https://www.afip.gob.ar/celular/apps/mi-afip.asp>
- Mi ANSES:
<https://www.argentina.gob.ar/aplicaciones/mi-anses-aplicacion>
- Cuidar:
<https://www.argentina.gob.ar/aplicaciones/coronavirus>

Conocer y defender nuestros derechos:

- **Derecho fácil:** es una iniciativa del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación. Ofrece explicaciones simples de cómo las leyes pueden ayudar en diversos aspectos de vida cotidiana, por ejemplo, certificados de discapacidad, compras, transporte, cuestiones de consorcio, mascotas en la vía pública, etc.:
<https://www.argentina.gob.ar/justicia/derecho-facil/apicalaley>.
- **Defensa del consumidor:** es un organismo encargado de defender los derechos de los consumidores. En el caso de tener algún problema al adquirir un producto o servicio, podemos realizar reclamos y obtener la ayuda de un conciliador:
<http://www.consumoprotegido.gob.ar>

Además, existen otros espacios de reclamos y denuncias. En los siguientes enlaces es posible informarse sobre los pasos a seguir, sacar turnos, o inclusive realizar la denuncia online. Por ejemplo:

- Violencia de género: <https://www.argentina.gob.ar/pedir-ayuda-y-atencion-para-victimas-de-violencia-familiar-y-sexual> y en <https://www.gba.gob.ar/linea144>
- Hechos de discriminación: <https://www.argentina.gob.ar/denunciar-un-hecho-de-discriminacion>
- Delitos informáticos: <https://www.argentina.gob.ar/denunciar-un-delito-informatico>
- Irregularidades en el servicio de transporte:
<https://www.argentina.gob.ar/denunciar-servicios-de-transporte>
- Irregularidades en el servicio de energía:
<https://www.argentina.gob.ar/enre/tramites-y-servicios>

Las TIC para entretenerse y expandir las aficiones

6

Las TIC ofrecen una gran cantidad de oportunidades cuando se trata de intereses personales, aficiones o *hobbies* y entretenimiento. Una buena alternativa es usar un buscador e investigar sobre aquello que nos interesa. También podemos relacionarnos con personas en las redes sociales que tengan intereses parecidos a los nuestros.

Libros: Para apasionados por la lectura, una interesante opción es encontrar libros de descarga gratuita, o ingresar en las páginas de las grandes cadenas de librerías para consultar novedades, catálogos y realizar compras online. En el siguiente enlace se ofrece una lista de sitios que ofrecen libros digitalizados gratis para leer desde el hogar: <https://www.cultura.gob.ar/cultura-en-casa-libros-gratis-para-leer-on-line-o-descargar-8843>

Deportes: Para un aficionado al deporte, Internet ofrece muchas posibilidades: diarios deportivos, portales de equipos o deportistas. Por ejemplo, Deport TV (<http://deportv.gov.ar>) es el canal de televisión abierta público dedicado a los deportes, TyC Sports (<https://www.tycsports.com>) es otra alternativa para informarse y ver deportes.

Cultura y museos: Visitar museos, principalmente cuando éstos nos quedan lejos, es otra gran posibilidad que nos brindan las TIC. Por ejemplo, el proyecto Arts And Culture de Google: <https://artsandculture.google.com/explore>, nos permite acceder a lugares, museos, obras de arte a través de experiencias culturales inmersivas e interactivas.



Visita 3d al Musée d'Orsay de París.
Fuente: captura de pantalla de <https://artsandculture.google.com/>

Podemos recorrer como si estuviéramos caminando en algunos de los museos más importantes del mundo: <https://tinyurl.com/y4zlsq8f>, o ver las principales obras del Museo de Bellas Artes de Buenos Aires en: <https://www.bellasartes.gob.ar/coleccion>, o el Museo del Prado (España) en: <https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>.

Cine y televisión: Amantes del cine y la televisión podrán ver series y películas a través de diversos sitios y aplicaciones. Por ejemplo, Cine.ar: <http://www.cine.ar>, es un canal de televisión abierta argentino dedicado a la emisión de películas de producción nacional. Contar es una plataforma de contenidos que incluye una sección de ficción: <https://www.cont.ar/channel/240>. Otra opción es Pluto TV, una plataforma de canales de televisión gratis: <https://pluto.tv>. Es importante tener en cuenta que algunas aplicaciones de películas y series pueden tener un costo mensual, por ejemplo, Netflix es un servicio pago pero que ofrece algunos títulos gratis en: <https://www.netflix.com/ar/watch-free>.

Apps para descargar en el celular:



- Netflix:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.netflix.mediaclient>
- PlutoTV:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=tv.pluto.android&hl=es> 419
- Spotify:
<https://www.spotify.com/ar/download/windows/>
- YouTube:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.youtube&hl=es> 419

Música: Las TIC también brindan diversas alternativas para disfrutar de la música. Podemos usar plataformas de música como Spotify: <https://www.spotify.com/ar> o buscar gran variedad de videos y recitales en YouTube: <https://www.youtube.com>.

Juegos: Podemos usar las TIC para jugar. Existe una gran cantidad de juegos que podemos descargar en nuestros dispositivos. Así mismo hay opciones de juegos en línea. En ambos casos es importante estar atentos a los costos ya sea por la descarga, suscripción o, bien, costos que el juego propone para obtener algún beneficio como jugador (puntos, tiempo, recursos, vidas etc.).

Tutoriales: También podemos buscar y encontrar videotutoriales y clases para hacer muchísimas actividades que nos resulten placenteras o interesantes. Por ejemplo, podemos aprender a hacer manualidades en el sitio ManualidadesPlay (<https://manualidadesplay.com>) o recetas en la web del programa Cocineros Argentinos (<https://cocinerosargentinos.com/recetas>). Por su parte, YouTube es una fuente inagotable de videotutoriales, usando su buscador podemos encontrar videos que explican cómo hacer todo tipo de tareas, manualidades, técnicas y artes, por ejemplo origami en: <https://www.youtube.com/c/yakomogaorigami/videos> o podemos aprender a construir nuestros robots siguiendo la lista de videos de #RecetasdeRobots (<https://tinyurl.com/y4uzt93r>).

Viajes: Para amantes del turismo las TIC también ofrecen la posibilidad de hacer averiguaciones, contrataciones y compras de manera fácil. Pero, además, las TIC nos permiten viajar de manera virtual visitando lugares a la distancia.

Por ejemplo, la propuesta Viajá por Argentina: <https://www.argentina.tur.ar>, ofrece recorridos 360° de algunos atractivos turísticos del país. Otra opción muy interesante es Google Street View: <https://www.google.com.ar/maps>, una funcionalidad de Google Maps y de Google Earth que proporciona panorámicas a nivel de la calle, permitiéndonos recorrer las ciudades más importantes del mundo como si estuviéramos allí. También se puede descubrir diferentes lugares del mundo en el siguiente sitio: <https://artsandculture.google.com/category/place>



Parque Nacional Talampaya, La Rioja.
Fuente: <https://www.argentina.tur.ar/#/ar/places/viaja-desde-casa-la-rioja>

Velocidad de conexión:



Algunas aplicaciones requieren buena conexión a Internet. Netflix, por ejemplo, requiere una velocidad de 25 megabits por segundo (Mbps) para alta definición. Podemos **verificar la velocidad de Internet** de nuestro dispositivo conectado utilizando la siguiente herramienta: <https://fast.com/es>.

Para tener en cuenta:

Ante una duda en el uso de un dispositivo o una aplicación:



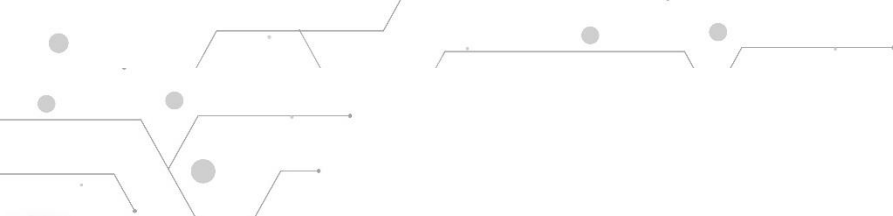
Revisar si el sitio web oficial tiene una sección de ayuda o soporte. Seguramente se encontrará una guía de preguntas frecuentes o un servicio de atención para resolver problemas.



Ingresar a un buscador (por ejemplo: www.google.com.ar) y escribir la duda o el problema (por ejemplo: “¿Cómo crear una cuenta de mail?” o “Mi celular no se conecta a Wi-Fi”). Existen muchos artículos simples que explican el paso a paso, o tutoriales que ayudan a resolver las dudas y solucionar problemas.



También se puede buscar un tutorial en formato video (o videotutorial) en: www.youtube.com. La ventaja de este formato es que mientras explican, muestran cómo hacerlo en la pantalla, pudiendo además pausar el video para seguir cada paso al mismo tiempo que vemos y escuchamos la explicación.



Créditos

Autoría:

Ana Laura Rossaro

Supervisión:

Paula Pérez

Las Tic en el trabajo y la vida cotidiana

2020

Fundación Díaz Vélez

www.fundaciondiazvelez.org.ar

Fundación Evolución

www.fundacionevolucion.org.ar

